

INFORMAȚII PERSONALE



Cocioașă (căs. Podina) Ioana Roxana

📍 Afiliere: Universitatea din București (UB) , Universitatea Babeș-Bolyai (UBB)

✉ loana.r.podina@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ
ȘI DE CERCETARE

-
- 2015 – prezent **Director grant de cercetare PN II-RU-TE-2014-4-2481, “SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutateii la adulții tineri”**
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB
- Activități de management și cercetare
- [Tipul sau sectorul de activitate Academic](#)
- 2015 – prezent **Asistent Universitar Doctor (per. nedeterminată)**
Departamentul de Psihologie, UB
- Pregătire materiale educaționale, predat, notare lucrări pentru disciplinele , Metode de Modificare Comportamentală, Coaching, Consiliere Psihologică în context organizațional, Psihologie Clinică, Metodologia Cercetării Clinice și Psihologia Sănătății
- [Tipul sau sectorul de activitate Academic](#)
- 2014 - prezent **Lector Universitar Asociat**
Departamentul de Psihologie, UB
- Pregătire materiale educaționale, predat, notare lucrări pentru disciplinele Managementul Stresului, Metode de Modificare Comportamentală, Coaching, Consiliere Profesională, Psihologie Clinică, Metodologia Cercetării Clinice și Psihologia Sănătății
- [Tipul sau sectorul de activitate Academic](#)
- 2014 - prezent **Asistent cercetare științifică**
PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797: Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training și reabilitare cognitivă (ActiveCORE), UBB
- Documentare
 - Scriere manuscrise
 - Pregătirea materialelor educaționale
- [Tipul sau sectorul de activitate Academic: Intervenții Computerizate Cognitiv – Comportamentale](#)
- 2014 **Asistent predare în Consiliere Genetică**
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB
- Pregătire materiale educaționale, predat, notare lucrări
- [Tipul sau sectorul de activitate Academic: Consilier genetic](#)
- 2014 **Reviewer invitat**

Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry (factor de impact 2.23); Journal of Evidence-Based Psychotherapies (factor de impact 0.30); Biological Psychology Journal (factor de impact 3.39)

- Revizuirea articolelor trimise spre publicare

2013 **Trainer**

Grundtvig Programme: Education for Care (EDUCARE) (Director de proiect pentru UBB: Dr. Daniel David)

2013 - prezent **Cercetător afiliat**

Platforma de imagistică avansată – MRI/EEG – Științe Cognitiv Clinice (Platforma SkyRa), Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj – Napoca, România

2013 **Reviewer invitat**

Journal of Cognition & Emotion (factor de impact 2.37)

- Revizuirea articolelor trimise spre publicare

2012 - 2014 **Asistent cercetare științifică**

PN-II-PT-PCCA Grant:: Effectiveness of an empiricallz based web platform for anxiety in youths (iDARE), UBB

- Documentare
- Scriere manuscrise
- Pregătirea materialelor educaționale

Tipul sau sectorul de activitate Intervenții Computerizate Cognitiv – Comportamentale

2012 - 2013 **Reviewer invitat**

Journal of Neural Regeneration Research

- Revizuirea articolelor trimise spre publicare

2010 - prezent **Asistent cercetare**

Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB

- Predarea seminarii

Tipul sau sectorul de activitate Predare

2010 - 2011 **Managementul grupului de cercetare în Robototerapie și Realitate Virtuală**

Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB

2009 - prezent **Psiholog Clinician și Psihoterapeut**

- Consiliere și activități psihoterapeutice

Tipul sau sectorul de activitate Psihologie Clinică

2009 - 2011 **Membru și asistent cercetare**

Neuroscience of Emotion and Cognition Laboratory, Universitatea Babeș – Bolyai, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Str. Republicii, Nr. 37, Cluj – Napoca, România, www.emcoglab.org

- Achiziționarea datelor, inclusiv prin metode psihofiziologice
- Conceperea unor experimente
- Analizarea datelor
- Participarea la ședințe de laborator

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014 - 2015 **Postdoctorat în Psihologie**

“Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională într-un context interdisciplinar și internațional”, finanțat de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane; Universitatea Babeș-Bolyai; (mentor: Profesor Univ. Dr. Daniel David);

2010 - 2013 **Doctorat în Psihologie**

Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Școala doctorală “Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific” (supervizor științific: profesor Daniel David, PhD.), Universitatea Babeș-Bolyai,

- Psihologie clinică
- Psihopatologie
- Psihoterapie cognitive comportamentală
- Metode de cercetare în psihologia clinică

2009 - 2011 **Masterat în Consiliere Genetică**

Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, România

- Consiliere genetică
- Psihodiagnostic
- Metode de cercetare avansate
- Genetică
- Etică

2008 - 2010 **Masterat în Psihologie Clinică**

Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, România

- Psihologie clinică
- Psihodiagnostic
- Metode de cercetare avansate
- Intervenții cognitive comportamentale
- Psihologie pozitivă

2005 - 2008 **Licență în Psihologie**

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, România

- Psihologie introductivă
- Statistică, Metode de cercetare
- Psihologie experimentală
- Psihologie socială
- Introducere în genetică
- Neurobiologie
- Psihologie organizațională
- Psihologie clinică

2004 - 2008 **Diplomă de Bacalaureat**

Colegiul Național „Mihai Eminescu”, Baia – Mare, România

- Literatură
- Limbi străine
- Istorie
- Comunicare

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C2	C1	C1
Franceză	B2	B2	B2	B1	B1
Spaniolă	B2	B2	B2	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Abilități de comunicare versatile

Competențe organizaționale/manageriale

Aptitudini organizatorice/manageriale evidențiate în grantul de cercetare coordonat - PN II-RU-TE-2014-4-2481, "SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri", UBB

Competențe dobândite la locul de muncă

Gândire critică și de cercetare, flexibilitate în idei, capacitate de a implementa subiecte variate și interdisciplinare (vizibil în lista publicațiilor). Competențe academice de scriere în limbi de circulație internațională. Articolul recent publicat într-un jurnal de top (Clinical Psychology Review) dovedește cele menționate mai sus.

Competențe informatice

Utilizator experimentat al (a) pachetului Microsoft Office (de exemplu, Word, PowerPoint, Excel, Outlook); (b) al programelor statistice computerizate (SPSS, StatView); (c) al serviciilor Google (Google Docs, Google questionnaire etc.), de (d) software de analiză a stimulilor (E-prime, SuperLab) și de (e) analiză a datelor fiziologice (Acqnowledge, Kubios HRV, Nevrokard).

Alte competențe

Competențe în Consiliere Genetică și Coaching

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

CAPITOLE ÎN CĂRȚI

- **Cocia, I. R.** & Rusu, A. S. (2012). Factori umani implicați în decizia de sterilizare a animalelor de companie. In A. S., Rusu *Interacțiunea om – animal. Elemente de etologie aplicată și terapie asistată de animale*, Bybliotek (Ed.), pp. 122 – 149.
- **Cocia, I. R.** (2011). Strategii de menținere a relațiilor. O sinteză a studiilor experimentale. In A. S., Rusu, *Psihobiologia sexualității: idei de cercetare*, Sinapsis (Ed.), pp. 81-101.
- **Cocia, I. R.** & Rusu, A. S. (2008). Factori umani implicați în decizia de sterilizare a animalelor de companie. In A. S., Rusu, *Interacțiunea om – animal. Elemente de etologie aplicată și terapie asistată de animale*, Presa Universitară Clujeană (Ed.), pp. 95 – 115.

ARTICOLE (indexate ISI)

- Avram, E., **Podina, I.**, Giosan, C. (in press). A cognitive-behavioral standpoint on the perceived consequences of a major seismic event in relation to optimism and pre-hazard emotional distress. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*
- **Podina, I. R.**, Mogoase, C., David, D., Szentagotai, A., & Dobrea, A. (2015). A Meta-Analysis on the Efficacy of Technology Mediated CBT for Anxious Children and Adolescents. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-20.
- **Podina, I.**, Popp, R., Pop, I., & David, D. (2015). Genetic Correlates of Maladaptive Beliefs: COMT VAL 158 MET and Irrational Cognitions Linked Depending on Distress. *Behavior therapy*, 46(6), 797-808.
- **Podina, I. R.**, Jucan, A., & David, D. (2015). Self-compassion: A buffer in the pathway from maladaptive beliefs to depression. An exploratory study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 15(1):97-109.
- **Podina, I. R.** & Vislă, A. (2014). Being socially anxious is not enough. Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in response to a social-evaluative threat. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 14(1):85-94.
- Mogoșe, C., **Podina, I. R.**, & Dobrea, A. (2013). Evaluating the unique contribution of irrational beliefs and negative bias interpretations in predicting child anxiety: implications for cognitive bias modification interventions. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (2a), 465-475.
- **Podina, I. R.**, Koster, E., Philippot, P., Dethier, V., & David, D. (2013). Optimal Attentional Focus during Exposure in Anxiety Disorders: A Meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 33 (8), 1172–1183.
- **Podina, I. R.**, Mogoșe, C., & Dobrea, A. (2013). Intergenerational transmission of anxiety: evidence for the mediating role of the negative interpretation bias. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (2), 309-320.
- **Cocia, I. R.**, Uscatescu, L. C., Rusu, A. S. (2012). Attention Bias to Threat in Anxiety-Prone Individuals. Evidence from Disengagement, But Not Engagement Bias Using Cardiac Vagal Tone. *Journal of Psychophysiology*, 26, 74 - 82.
- **Cocia, I. R.**, Rusu, A. S. (2010). Attitudes of Romanian pet owners toward sterilization of their animals: Gender conflict over male, but not over female companion animals. *Anthrozoos*, 23, 185-191.

ARTICOLE ISI Proceedings:

- David, O & **Podina, I. R.** (2014). Positive Attentional Bias as a Resilience Factor in Parenting. Implications for Attention Bias Modification Online Parenting Interventions. The Second World Congress on Resilience: From Person to Society. Medimond Publishing, 425-428

ARTICOLE (indexate BDI național și internațional):

- **Podina, I.R.**, Uscatescu, L. & Mogoase, C. (2014). Are We Confusing Passionate Love With Irrationality? Putting Passionate Love Into A Cognitive-Behavioral Framework. *Transylvanian Journal Of Psychology*, 15.1: 49-59.
- Bența, I., Cremene, M., Matu, S., **Podina, I. R.** (2015). SPEAKEASY - A mobile assistant for the management of social anxiety in speech situations . *ACTA TECHNICA NAPOCENSIS Electronics and Telecommunications*, 56 (3), 29-35

Conferințe

- Pasarelu, C., **Podina, I.R.**, Mogoase, C., Balazsi, R., & Dobrea A. (2015). The Intergenerational Transmission of Worry: The Mediating Role of Child's Interpretation Biases. The 45th Annual EABCT Congress, Jerusalem, Israel (Poster Presentation)
- Gentili, C., Cristea, I.A., **Podina, I.R.**, David, D., Vanello, N., Pietrini, P. (2015). Caudate resting state activity predicts impulsivity performance in subsequent Balloon Analogue Risk Task. Organization for Human Brain Mapping – 2015, Honolulu, Hawaii (Poster Presentation)
- **Podina, I. R.** & David, O (2014). New tools in the service of parenting: Computerized training to positive stimuli. First International Congress of Cognitive Behavioral Coaching ICCBC 2014, Cluj –Napoca, România (Oral communication)
- **Podina, I. R.**, Andreea, V., & David, D. (2014). Being socially anxious is not enough: Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in a stressful situation. Implications for organizational settings. First International Congress of Cognitive Behavioral Coaching ICCBC 2014, Cluj – Napoca, România (Oral communication at simposium)
- David, O. A., & **Podina, I. R.** (2014). Positive Attentional Bias as a Resilience Factor in Parenting. Implications for Attention Bias Modification Online Parenting Interventions. The Second World Congress on Resilience: from Person to Society, Timișoara, România (Oral communication)
- Avram, E., **Podina, I. R.**, & Giosan, C. (2014). Are risk perceptions about the consequences of an earthquake a mediator between optimistic thoughts and experienced anxiety? Putting a spotlight on the next epicenter of Europe: Romania. International Association People – Environment Studies, Timișoara, România. (Poster Presentation)
- **Cocia, I. R.** (2012). Attention Bias to Threat in Anxiety-prone Individuals Depending on Cardiac Vagal Tone. Evidence from disengagement, but not engagement bias. New advances in cognitive bias modification: a multidisciplinary approach, Exploratory Workshop, Cluj-Napoca, România. (Oral Communication)
- **Cocia, I. R.**, Uscătescu, L.C., Butucescu, A., Rusu, A.S., & Giosan, C. (2012). The Romanian validation of the High-K Strategy Scale: preliminary results. International Test Commission Conference, Amsterdam, The Netherlands . (Poster presentation)
- Miu, A. C., Vulturar, R., Chiș, A., Avram, J., **Cocia, I. R.**, & Uscătescu, L. (July, 2011). Polymorphisms in the serotonin transporter gene are associated with emotion regulation difficulties and attentional biases to threatening faces. Poster presentation at the 8th World Congress of the International Brain Research Organization, Florencia, Italy. (Poster presentation)
- Miu, A., Vulturar, R., Avram, J., **Cocia, I. R.**, Uscatescu, L., & Chis, A. (2011). Association between the triallelic polymorphism in the serotonin transporter gene, emotion regulation difficulties, and attention biases to negative emotion. The 10th World Congress of Biological Psychiatry, Prague, Czech Republic. (Poster presentation)
- Brailean, A. M., **Cocia, I. R.**, & Mogoase, C. (2010). Concreteness training improves dysphoric symptoms in diabetes patients. *Psychology and Health*, 25,137–376 (Poster presentation)

Burse și Premii

- Brailean, A. M., **Cocia, I. R.**, & Visla, A. (2010). Does anhedonia reflect faulty attention to positive emotions? *Psychology and Health*, 25, 137–376 (Poster presentation)
 - **Cocia, I. R.**, Miclea, M., & Miu, A. (2010). Anxietatea ca trăsătură și controlul vagal al inimii ca predictor ai distorsiunilor atenționale patognomonice pentru anxietatea clinică. Title translation: Trait anxiety and vagal tone as predictors of attentional biases involved in clinical anxiety. The 5th National Psychology Conference, Iasi, România (Oral communication)
-
- 2014: Bursă cercetător postdoctoral finanțată de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane prin proiectul “Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională într-un context interdisciplinar și internațional”,
 - 2014: Premiul de excelență în cercetare doctorală “Florian Ștefănescu-Goangă”, UBB.
 - 2014 (precum și în 2012, 2010): Premiul CNCS – UEFISCDI pentru publicații științifice internaționale.
 - 2010-2013: Bursă doctorală finanțată de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane, prin proiectul “Studii Doctorale Moderne: Internaționalizare și Interdisciplinaritate”, UBB.
 - 2010-2011: Bursă pentru performanță științifică din partea UBB.
 - 2011: Premiul trei, acordat de Facultatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” pentru articolul “Asocierea dintre polimorfismele funcționale 5-HTTLPR L/S și rs25531 în gena transportului serotoninei (sert) și variația frecvenței cardiace la om”.

Afilieri

- 2010-2011: Bursă pentru performanță științifică acordată de Universitatea Babeș – Bolyai.
- 2013 - prezent: Membru al Centrului de Consiliere Genetică (Director al programului: Prof. Daniel David).
- 2011-prezent: Membru al Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România
- 2011-prezent: Membru al grupul de cercetare în Coaching cognitiv – comportamental pentru performanță și dezvoltare umană.
- 2010-prezent: Membru al Centrului de Neuroștiințe (Director program: Prof. Daniel David).
- 2010-prezent: Membru al programului de Modele Biologice ale Psihopatologiei
- 2010-prezent: Membru al programului de Robotică/Roboterapie, Realitate Virtuală și Psihoterapie.
- 2010-prezent: Membru al echipei de cercetare pe platforma PSYTECH-MATRIX Universitatea Babeș-Bolyai.

Internship

- 2014: Stagiul de cercetare în cadrul Departamentului de Psihologie, Universitatea din Berna, Elveția.
- 2012: Stagiul de cercetare în cadrul Laboratorului de Psihopatologie și Neuroștiințe Afective (PanLab), Universitatea din Ghent, Belgia.
- 2011: Internship la Spitalul de Psihiatrie Cavnic, România.
- 2010-prezent: Cercetător pe platforma PSYTECH-MATRIX, Universitatea Babeș-Bolyai University, România.
- 2010: Internship la grădinițe pentru copiii cu nevoi speciale, Mănăștur, Cluj-Napoca.
- 2009-2011: Internship de cercetare în Laboratul de Neuroștiințe ale Emoției și Cogniției (EmCogLab), Universitatea Babeș-Bolyai, România.

Activități de cercetare, proiecte și granturi

- 2009-2010: Internship la Departamentul Chirurgie III, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj – Napoca.
 - 2008: Internship în Departamentul de Oncologie Medicală și Radioterapie, Institutul de Oncologie "Prof. Dr. Ion Chiricuță", Cluj-Napoca.
-

Conștientizare publică (grant internațional):

- 2015 - Director de Grant *Săptămâna de Conștientizare a Creierului* (Brain Awareness Grant) finanțat de Dana Foundation (www.dana.org)

Intervenții în mediul educațional (grant internațional)

- 2015 – prezent : Membru în proiectul PEH 059/SEE 2009-2014/RO10 COERENT, Climat. Managementul conflictelor în școală (Director de Proiect Dr. Violeta Rotărescu)

Mecanisme ale schimbării (grant național):

- 2015 – prezent:: Director de Grant PN II-RU-TE-2014-4-2481, "*SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri*", UBB
- 2014 – prezent:: – Coordonatorul proiectului "O abordare programatică a cognițiilor iraționale: De la corelate neurobiologice la intervenții inovative de modificare a acestora", proiect înscris în Programul de Cercetare Interdisciplinară Avansată – Rețea Integrată de Cercetări Interdisciplinare – RICI, UBB (mentor Prof. Univ. Dr. Daniel David).
- 2010-2013: Coordonator al activităților de cercetare în Științe Cognitive Clinice, în cadrul platformei PSYTECH-MATRIX, UBB.

Intervenții de tip e-Health și studii clinice controlate (grant național):

- 2014 - prezent – Membru în cadrul grantului PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797, "Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training și reabilitare cognitivă (ActiveCORE)". (Director de proiect: Dr. Aurora Szentagotai) .
- 2012-2014: Membru în cadrul grantului PN-II-PT-PCCA-2011-3.1-1500, „Eficiența unei platforme web în tratamentul anxietății la copii (iDARE)". (Director de proiect: Dr. Anca Dobrea).
- 2011-2013: Membru în cadrul proiectului „GAD: Cognitive therapy vs. Rational emotive behavior therapy vs. Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder”, UBB, (Coordonatori: Dr. Daniel David & Dr. Aurora Szentagotai).

Intervenții de tip e-Health și studii clinice controlate (grant internațional):

- 2013: Trainer pentru Grundtvig Programme: Education for Care (EDUCARE) (Director de proiect pentru UBB: Dr. Daniel David)